**Уважаемые наши читатели!**

Часть материалов этого номера посвящена проблеме, о которой не принято говорить открыто, но которая не только ухудшает здоровье мужчин, но и снижает их сексуальную активность. Причем, по мнению исследователей, заболеванием нижних мочевых путей, простатитом и преждевременной эякуляцией страдает все больше молодых мужчин.

Вовремя выявленный недуг позволит провести эффективное медикаментозное лечение мочеполовой системы, способное не только значительно улучшить сексуальную жизнь, но и сохранить позитивный психологический настрой в семье, и станет своеобразным «толчком» для принятия здорового образа жизни.

В Казахстане официально зарегистрирован первый отечественный комбинированный лекарственный препарат «Синегра® LONG», доступный для назначения в клинической практике. По мнению авторов, врачей Научного центра урологии имени академика Б.У. Джарбусынова, лекарственное средство перспективно для медикаментозного лечения пациентов, страдающих преждевременной эякуляцией.

О пользе своевременно проводимого терапевтического лечения пациентов с симптомами нижних мочевых путей на фоне доброкачественной гиперплазии предстательной железы, позволяющего отсрочить, зачастую на долгие годы, хирургическое вмешательство, пишут наши авторы Т. Хусаинов, М. Сихымбаев, Д. Карамамуд-оглы**.** Надо отметить, что во многих странах мира для лечения этих заболеваний главным выбором является назначение лекарств, относящихся к группе растительных экстрактов.

И это принципиально важный выбор для современного человека. В последние годы кардинально изменилось отношение общества к природе и собственному существованию в гармонии с ней. Развитие новых технологий, основанных на достижениях технической мысли, привело к ухудшению здоровья большей части населения Земли. Люди стали меньше двигаться, питаться вредными продуктами, «глотать» таблетки и БАДы «от всех болезней», не занимаются спортом и физкультурой.

Но более всего подрывают свое здоровье наши сограждане, сознательно употребляющие наркотики, алкоголь и табак, и, как правило, очень трудно расстающиеся с этими вредными привычками.

К примеру (по информации ОО «Аман-Саулык»), в Казахстане в настоящее время насчитывается 2,5 млн курильщиков. По данным 2018 года, курение стало причиной преждевременной смерти 20 900 человек, из которых 16 533 мужчин и 4 367 женщин.

Вредные привычки, нездоровый образ жизни, почти круглосуточное пребывание в Интернет пространстве не только, по мнению психологов и врачей, являются причинами многих заболеваний, но и меняют человеческую психику далеко не в лучшую сторону. Об этом, на мой взгляд, свидетельствует ежедневно публикуемая в казахстанских СМИ и социальных сетях информация о преступлениях, иногда воистину чудовищных, совершаемых некоторыми нашими согражданами в отношении собственных детей и жен.

Радует, что главным трендом в Казахстане становится оздоровление общества на государственном уровне. Ведь уменьшение затрат на лечение граждан дает огромный экономический эффект, что, в свою очередь, приводит к улучшению качества жизни каждого казахстанца, и позволяет направлять больше государственных средств на решение жилищных, социальных и прочих проблем, касающихся всего общества.

Пришло время менять свою жизнь к лучшему: беречь здоровье, отказаться от вредных привычек, больше времени уделять семье!

Ф. *СУЛЕЕВА,*

*координатор группы*

*«Редакция журнала «Фармация Казахстана»*