|  |
| --- |
| № исх: 25-05/4698-ОЗ от: 26.04.2023 |

**ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ**

**ВАЛЬПРОЕВАЯ КИСЛОТА. КОНТРАЦЕПЦИЯ И БЕРЕМЕННОСТЬ: ЧТО ВАМ НУЖНО ЗНАТЬ**

Эта памятка предназначена для девушек и женщин, которые принимают любое лекарственное средство, содержащее вальпроевую кислоту, а также для их опекунов/законных представителей.

Это одно из мероприятий Программы предотвращения беременности в период лечения вальпроевой кислотой, целью которой является минимизация риска применения препарата в период беременности.

В ней содержится основная информация о риске применения вальпроевой кислоты при беременности.

• Важно, чтобы вы прочитали его, если врач порекомендовал вальпроевую кислоту как наилучший для вас вариант лечения.

• Риски применения вальпроевой кислоты при беременности одинаковы для всех девушек и женщин, принимающих препарат.

**Прочитайте эту Памятку для пациента, а также инструкцию по медицинскому применению, вложенную в упаковку лекарственного средства.**

* Важно, чтобы вы прочитали инструкцию, даже если принимаете вальпроевую кислоту уже некоторое время, поскольку в ней содержится самая актуальная информация о препарате.

**Возможно, вам будет необходимо обсудить эту** **Памятку для пациента со своим партнером, друзьями и членами семьи.**

* Если у вас есть какие-либо вопросы, обратитесь к своему лечащему врачу.

**Сохраните эту Памятку для пациента. Возможно, вам понадобится перечитать его еще раз.**

1. **Основная информация, которую нужно помнить**
* Вальпроевая кислота —лекарственное средство для лечения эпилепсии и биполярного расстройства.
* Женщинам и девушкам следует принимать вальпроевую кислоту только в тех случаях, когда другие препараты недостаточно эффективны, поскольку прием вальпроевой кислоты в период беременности может причинить серьезный вред нерожденному ребенку. Каким бы ни было ваше заболевание, никогда не прекращайте прием вальпроевой кислоты без указания своего врача.
* Принимая вальпроевую кислоты, всегда применяйте эффективные методы контрацепции
* Применяйте контрацепцию на протяжении всего периода приема вальпроевой кислоты
* Ни в коем случае не прекращайте использование методов контрацепции

Врач порекомендует вам эффективный метод контрацепции.

Это необходимо, чтобы уберечь вас от незапланированной беременности.

* Если вы подозреваете, что у вас наступила беременность, запланируйте срочный визит к своему врачу.
* Если вы планируете беременность, незамедлительно проконсультируйтесь со своим врачом, а до тех пор не прекращайте применять контрацепцию.
* Никогда не прекращайте прием вальпроевой кислоты без указания врача, поскольку это может ухудшить течение вашей болезни.
* Не забывайте регулярно (минимум раз в год) посещать профильного врача.

**2. Контрацепция для женщин и девочек-подростков, у которых может наступить беременность**

*Почему мне необходимо применять контрацепцию?*

Принимая вальпроевую кислоту, всегда применяйте эффективные методы контрацепции:

* Применяйте контрацепцию на протяжении всего периода приема вальпроевой кислоты
* Ни в коем случае не прекращайте применение контрацепции

Врач порекомендует вам эффективный метод контрацепции.

Это необходимо, чтобы уберечь вас от незапланированной беременности.

*Каким методом контрацепции мне следует пользоваться?*

Обсудите со своим врачом наилучший для вас метод контрацепции.

За подробной консультацией обратитесь к своему лечащему врачу, акушеру-гинекологу.

**3. Каковы риски применения вальпроевой кислоты в период беременности?**

*Риски для вашего ребенка*

Если вы принимаете вальпроевую кислоту в период беременности, это может нанести серьезный вред вашему ребенку.

* При приеме вальпроевой кислоты риск более высок, чем при применении других препаратов для лечения эпилепсии или биполярного расстройства.
* Риски сохраняются даже при приеме низких доз вальпроевой кислоты, чем выше доза, тем выше риск.

*Какой вред может быть причинен моему ребенку?*

Если вы принимаете вальпроевую кислоту в период беременности, у вашего ребенка могут быть:

* Врожденные пороки развития на момент рождения
* Проблемы в развитии и обучении по мере взросления

**4. Врожденные пороки развития**

*Прием вальпроевой кислоты в период беременности может привести к серьезным врожденным порокам развития у детей.*

У женщин в общей популяции:

* 2–3 из 100 детей будут иметь врожденный порок развития.

У женщин, принимающих вальпроевую кислоту в период беременности:

* примерно 10 из 100 детей будут иметь врожденный порок развития.

*Какие врожденные пороки развития могут возникнуть?*

* Расщепление позвоночника — кости позвоночника неправильно развиваются.
* Деформации лица и черепа, в том числе «заячья губа» и «волчья пасть», то есть расщепление верхней губы и/или лицевых костей.
* Неправильное формирование конечностей, сердца, почек, мочевыводящих путей и половых органов.
* Ухудшение слуха вплоть до глухоты.

**5. Проблемы в развитии и обучении**

*Прием вальпроевой кислоты в период беременности может повлиять на развитие вашего ребенка по мере его взросления.*

У женщин, принимающих вальпроевую кислоту в период беременности:

* примерно у 30–40 детей из 100 могут наблюдаться проблемы в развитии.

Долгосрочные последствия неизвестны.

Могут отмечаться такие последствия для развития:

* Более позднее начало ходьбы и развития речи.
* Более низкие умственные способности, чем у других детей такого же возраста.
* Слабые навыки речи и овладения языком.
* Проблемы с памятью.

У детей, матери которых принимали вальпроевую кислоту при беременности, чаще наблюдается аутизм или расстройства аутистического спектра. Кроме того, у них повышен риск развития синдрома дефицита внимания и/или гиперактивности.

**6. Что это означает для меня?**

Из описанных ниже ситуаций выберите те, которые относятся к вам, и прочитайте соответствующую информацию:

* Я начинаю лечение вальпроевой кислотой.
* Я принимаю вальпроевую кислоту и не планирую создание семьи.
* Я принимаю вальпроевую кислоту и планирую создание семьи.
* Я принимаю вальпроевую кислоту, и у меня наступила беременность

Я начинаю лечение вальпроевой кислотой

*Врач объяснит вам, почему он считает вальпроевую кислоту подходящим для вас препаратом, и расскажет обо всех известных рисках:*

* *Если вы слишком молоды для наступления беременности***:**
	+ Врач должен назначить вам вальпроевую кислоту только в том случае, если никакие другие лекарственные препараты не действуют.
	+ Важно, чтобы вы и ваши родители/опекун знали о рисках применения вальпроевой кислоты в период беременности. Так вы узнаете, как следует действовать, когда будете достаточно взрослой, чтобы иметь детей.
	+ Вы или ваши родители/опекуны должны сразу же обратиться к профильному врачу, если у вас наступила первая менструация в период приема вальпроевой кислоты.
* *Если вы уже достаточно взрослая для наступления беременности***:**
	+ Врач должен назначить вам вальпроевую кислоту только в том случае, если вы не беременны и пользуетесь контрацептивными средствами.
	+ Врач попросит вас пройти тест на беременность перед началом приема вальпроевой кислоты и, при необходимости, в дальнейшем. Это нужно для того, чтобы убедиться, что у вас не наступила беременность.
	+ Принимая вальпроевую кислоту, всегда применяйте эффективные методы контрацепции:
		- Применяйте контрацепцию на протяжении всего периода приема вальпроевой кислоты
		- Ни в коем случае не прекращайте применение контрацепции

Врач порекомендует вам эффективный метод контрацепции.

Это нужно для того, чтобы у вас гарантированно не наступила беременность.

* + Вам нужно будет регулярно (минимум раз в год) пересматривать ваше лечение с врачом.
* На первоначальном визите врач объяснит риски, связанные с приемом вальпроевой кислоты и даст рекомендации по их снижению в период беременности, а также предоставит рекомендации относительно предотвращения возможного наступления беременности в период приема вальпроевой кислоты.
* *Если вы решите, что хотите создать семью, как можно скорее поговорите об этом со своим врачом*.
	+ Не прекращайте прием вальпроевой кислоты и применение контрацепции до тех пор, пока не обсудите этот вопрос с врачом.
	+ Вам необходимо поговорить с врачом о рисках для здоровья вашего ребенка, а также о том, как держать ваше заболевание под контролем.
	+ Прежде чем пытаться зачать ребенка, вы с врачом должны решить, каким образом продолжать ваше лечение.

Я принимаю вальпроевую кислоту и не планирую создание семьи

*Если вы принимаете вальпроевую кислоту, всегда применяйте эффективные методы контрацепции и не планируйте рождение ребенка.*

* Применяйте контрацепцию на протяжении всего периода приема вальпроевой кислотой
* Ни в коем случае не прекращайте применение контрацепции

Если вам нужен совет по поводу контрацепции, поговорите со своим лечащим врачом и с акушером-гинекологом в клинике планирования семьи.

Если вы подозреваете, что у вас наступила беременность, сразу же проконсультируйтесь со своим врачом.

Даже если у вас наступила беременность, не прекращайте прием вальпроевой кислоты, пока не поговорите со своим врачом, поскольку это может быть опасно для вас или вашего ребенка.

Вам нужно будет регулярно (минимум раз в год) пересматривать ваше лечение с врачом.

Во время такого визита врач объяснит риски, связанные с приемом вальпроевой кислоты и даст рекомендации по их снижению в период беременности.

Я принимаю вальпроевую кислоту и планирую создание семьи

*Если вы планируете родить ребенка, сначала поговорите со своим врачом, но при этом:*

* Продолжайте прием вальпроевой кислоты
* Продолжайте применять контрацепцию, пока не поговорите с врачом.

Важно, чтобы у вас не наступила беременность, пока вы не обсудите этот вопрос с врачом.

* Возможно, врачу будет необходимо назначить вам другой препарат задолго до наступления у вас беременности, чтобы убедиться, что ваше заболевание стабильно.
* Вам нужно обсудить, что можно сделать, чтобы снизить риски для здоровья вашего ребенка и при этом держать ваше заболевание под контролем.
* Планируя рождение ребенка, поговорите со своим врачом о необходимости приёма фолиевой кислоты. Фолиевая кислота может уменьшить риск расщепления позвоночника и выкидыша на ранней стадии, который существует во всех случаях беременности. Тем не менее, маловероятно, что это может снизить риск врожденных пороков развития, связанных с приемом вальпроевой кислоты.

Вам нужно будет регулярно (минимум раз в год) пересматривать ваше лечение с врачом.

Во время такого визита врач объяснит риски, связанные с приемом вальпроевой кислоты и даст рекомендации по их снижению в период беременности.

Я принимаю вальпроевую кислоту, и у меня наступила беременность

Если вы подозреваете, что у вас наступила беременность:

*Не прекращайте прием вальпроевой кислоты*, иначе у вас может ухудшиться течение эпилепсии или биполярного расстройства.

*Незамедлительно поговорите со своим лечащим врачом***.** Так вы сможете обсудить имеющиеся у вас варианты. Возможно, врач назначит вам другой препарат и объяснит, как перейти с приема вальпроевой кислоты на новый препарат.

У детей матери, которых принимали вальпроевую кислоту в период беременности, повышен риск:

* врожденных пороков развития,
* проблем в развитии и обучении.

Это может серьезно повлиять на жизнь вашего ребенка.

В некоторых случаях бывает невозможно перейти на прием другого препарата. Обратитесь к своему врачу за дополнительной информацией.

Во время такого визита врач объяснит риски, связанные с приемом вальпроевой кислоты и даст рекомендации по их снижению в период беременности.

Вы будете находиться под тщательным наблюдением,

* чтобы убедиться, что ваше заболевание находится под контролем,
* а также чтобы проверять, как развивается ваш ребенок.
* **Результаты согласования**26.4.2023: Войнован Д. А. (Войнован Д. А.) - - cогласовано без замечаний